

MANUAL DO TORCEDOR DO VÔLEI DE PRAIA



MOVIMENTO VERDE AMARELO

ATUAÇÃO DO MVA

Nosso propósito é apoiar os atletas brasileiros em todas as modalidades.

Acreditamos que quem torce também joga e que torcida ganha jogo.

No vôlei de praia, levamos nossa energia e vibração para as arenas, para que as nossas duplas se sintam em casa durante as competições.

Nesse manual, você encontrará as principais orientações para uma torcida adequada.



REGRAS BÁSICAS DO JOGO:

Antes de torcer, é essencial conhecer algumas regras do vôlei de praia:

Pontuação: O jogo é disputado em até 03 sets e ganha a equipe que vencer 02 sets. Os dois primeiros sets são de 21 pontos, e o último set, chamado de *tie-break*, é de 15 pontos.

Para marcar um ponto, é necessário que a bola toque a quadra adversária dentro da área delimitada ou que o adversário cometa um erro.

O time vence um set ao atingir a marca total de pontos (21 ou 15) com uma vantagem mínima de dois pontos frente ao placar do adversário. Dessa forma, se um set empatar em 20-20 ou 14-14, a partida continua até que a diferença de dois pontos seja atingida (22-20, 26-24, 31-29...).

Bola Dentro/Fora: É considerado bola dentro quando a bola entra em contato com o chão dentro da área delimitada na quadra adversária. Se a bola tocar qualquer objeto ou pessoa (com exceção dos atletas em quadra), é considerado bola fora. Se a bola tocar o(s) jogador(es) antes de cair fora, é ponto do adversário.



REGRAS BÁSICAS DO JOGO:

Toques: Cada equipe tem direito a 3 toques na bola para a passar para o campo adversário. **O toque no bloqueio contabiliza** nessa contagem e **não é permitido realizar ação de bloqueio no saque do adversário**. Um mesmo jogador não pode tocar na bola duas vezes consecutivas. Além disso, no vôlei de praia **não é permitido atacar a bola com as pontas dos dedos**, apenas se estiverem juntos e rígidos. Além disso, é possível salvar a bola com qualquer parte do corpo, inclusive com os pés.



Equipes: Cada time é composto de 02 jogadores em quadra. Os jogadores são livres para se posicionarem, não há posições determinadas na quadra. Não existem substituições no vôlei de praia.

Troca de Lados: Os times trocam de lado da quadra a cada sete pontos nos dois primeiros sets, e a cada cinco pontos no terceiro set, para equilibrar as condições climáticas.

REGRAS BÁSICAS DO JOGO:

Erros/Infração: Se alguma das equipes infringir uma das Regras Básicas, é marcado erro e é ponto do adversário. Também existe a chamada **“Invasão”**, que acontece quando: 1) o jogador toca a bola no campo do adversário, 2) ultrapassa com o pé inteiro a linha central da rede, 3) o atacante que está no fundo da quadra pisa na linha dos 3 metros ao atacar a bola ou 4) o jogador pisa na linha de fundo ao realizar o saque.

Juízes e arbitragem: Existem juízes de linha, um primeiro árbitro e um segundo árbitro. Nos jogos com tecnologia de Desafio, há um árbitro para o Desafio. Nesses casos, os técnicos podem desafiar algumas marcações da arbitragem (como toque no bloqueio e toque na rede). Cada equipe tem direito de errar 02 pedidos de desafio por set.

Para uma torcida vibrante, mais respeitosa e adequada, siga os pontos a seguir >>>



O QUE FAZER NAS ARQUIBANCADAS?



TORCER INCANSAVELMENTE!

O vôlei é um esporte que permite torcida durante todos os momentos da partida, então se prepare para apoiar os atletas do começo ao fim!

Respeite os jogadores e a arbitragem:

Se houver um erro, deixe a decisão com os árbitros. Prezamos sempre pelo respeito, então evite reclamações excessivas ou comportamento antidesportivo.

Demonstre esportividade:

Depois de um rally ou de uma boa jogada do adversário, é educado aplaudir e valorizar o esforço dos atletas.

Faça parte da festa:

A torcida também faz parte do jogo! O vôlei de praia sempre conta com um animador para embalar a torcida, então você pode ajudar o espetáculo a acontecer.

Compreender os momentos de concentração:

Vibre, cante, incentive! Entretanto, o aquecimento é um momento de concentração pré-jogo, e não dos atletas atenderem ao público. Após o término do jogo, haverá oportunidades para interagir diretamente com eles.



O QUE NÃO FAZER NAS ARQUIBANCADAS



Vaiar jogadores, comissão técnica e arbitragem:

Prezamos sempre por canalizar nossa energia em incentivar e torcer para nossos(as) atletas, e não em torcer contra o adversário.

Atrapalhar o jogo com flashes:

Em alguns momentos de bola parada, é comum que os animadores da partida peçam para a torcida ligar o flash do celular. Isso faz parte da festa, então nesses momentos, aproveite para se divertir e participar do evento! Entretanto, **atente-se para desligar o flash quando a bola estiver em jogo. O flash dos celulares pode atrapalhar os jogadores.**

Discutir com outros torcedores:

Mantenha o respeito independentemente de torcidas opostas.

Lançar objetos na quadra:

Atitude que pode acarretar em punição da equipe, além de colocar a segurança de jogadores, comissões técnicas, funcionários e dos próprios torcedores em risco.

CONDUTA MVA



O Movimento Verde Amarelo preza, em seus valores por:

- Respeito;
- Transparência;
- Independência;
- Brasilidade
- Apoio Incondicional;
- Comunidade;
- Representatividade.



Somos uma torcida que agrega pessoas do Brasil e do mundo todo, cada uma com sua cultura, sua história de vida, que se reúne em diversos locais no Brasil e fora (locais que possuem seus costumes e cultura), para apoiar o esporte brasileiro.

Estamos presentes nos torneios para **APOIAR INCANSAVELMENTE NOSSOS ATLETAS**, então nada de vaiar, xingar ou fazer algo ofensivo para nossos atletas, como também com os adversários e árbitros.



CONDUTA MVA



O que **PODE** no nosso ambiente de Torcida no MVA VÔLEI:



- 
- Vibração;
 - Empatia;
 - Alegria;
 - Apoiar sempre, até o fim, mesmo nas derrotas;
 - Confraternização;
 - Amizade;
 - Família;
 - Diversão.

O que **NÃO PODE** na Torcida do MVA VÔLEI:



- Qualquer ato discriminatório (raça, nacionalidade; origem social; gênero; religião; posicionamento político etc...);
- Desrespeitar os adversários, árbitros, voluntários, funcionários ou qualquer pessoa presente no torneio.

VEM TORCER COM A GENTE!



Foto: Maurício Val / FVImagens / CBV

“O manual é importante porque rodamos muitos lugares representando o Brasil e ficamos muito felizes de termos o MVA lá torcendo pra gente, mas pra alguns outros torcedores que as vezes não sabem muito como torcer no vôlei de praia, é ler o manual e torcer por todas as duplas com respeito como vocês vem fazendo. É muito importante para uma conscientização dos torcedores pra termos uma torcida com respeito.”

Evandro Júnior e Arthur Lanci

Atletas olímpicos de vôlei de praia



MOVIMENTO VERDE AMARELO

Seja SOU MVA e integre a maior torcida do Brasil!

FICOU ALGUMA DÚVIDA?

ENTRE EM CONTATO COM AS CAPITÃES DO MVA VÔLEI:

Daniela Quaresma +55 (21) 99677-1156

Juliana Leite +55 (85) 99152-9772

SIGA AS NOSSAS REDES:



@movimentoverdeamarelo



/MVABrasil



/movimentoverdeamarelo



@movimentoverdeamarelo



@mvabrasil



/movimentoverdeamarelo



@torcidamva



/movimentoverdeamarelo