

# MANUAL DO TORCEDOR NO TÊNIS



**MOVIMENTO VERDE AMARELO**

# ATUAÇÃO DO MVA

Nosso propósito é apoiar os atletas brasileiros em todas as modalidades.

Acreditamos que quem torce também joga e que torcida ganha jogo.

No tênis, levamos nossa energia e vibração para os torneios, para que os nossos tenistas se sintam em casa durante as competições.

O tênis, como todas as outras modalidades esportivas, possui seu jeito, regras de etiqueta e momentos corretos de torcer.

Nesse manual, você encontrará as principais orientações para uma torcida adequada.



## REGRAS BÁSICAS DO JOGO:

Antes de torcer, é essencial conhecer algumas regras do tênis:

**Pontuação:** O jogo é disputado em games e sets. Um jogador vence um game ao ganhar pelo menos quatro pontos com uma vantagem mínima de dois. Os games são contados como "15", "30", "40" e "game". Ao vencer seis games com uma diferença de dois sobre o adversário, o jogador vence o set. Um jogo pode ter três ou cinco sets, dependendo do torneio.

**Saque:** O jogo sempre começa com um saque. O jogador deve sacar de trás da linha de base e acertar a bola dentro do quadrado de saque adversário. Cada jogador tem direito a dois saques para começar o ponto, se errar o primeiro, tem o segundo, errando os dois saques, perde o ponto. Neste momento a quadra deve estar totalmente em silêncio. **Barulho entre saques não é permitido.**

## REGRAS BÁSICAS DO JOGO:

**Faltas:** Se um jogador toca a rede, deixa a bola quicar duas vezes ou impede o adversário de executar um golpe, ele perde o ponto. Também existe a chamada “**Foot Fault**” que é uma infração que ocorre quando o sacador comete erro com os pés durante o saque (Pisa na linha de base; pisa dentro da quadra; pisa fora da lateral permitida ou trocar os pés de lugar (apoio e o que se move)).

**Troca de lados:** Os jogadores trocam de lado da quadra após um número ímpar de games para equilibrar as condições de jogo. **A movimentação da plateia/torcida ocorre apenas nesses momentos.**

**Juízes e arbitragem:** Existem juízes de linha e um árbitro de cadeira que tomam decisões sobre a bola estar dentro ou fora da quadra. Nos torneios com tecnologia Hawk-Eye, os jogadores podem desafiar as marcações de bola.

**Para uma torcida vibrante, mais respeitosa e adequada, siga os pontos a seguir >>>**



# O QUE FAZER NAS ARQUIBANCADAS?



## **Aplauda nos momentos certos:**

- Depois de um rally espetacular.
- Quando um jogador acertar uma grande jogada.
- No fim de um game, set ou partida.

## **Mantenha-se em silêncio durante os pontos:**

O tênis exige concentração dos jogadores. Não faça barulho durante as trocas de bola ou entre saques.

## **Levante-se e saia apenas nos intervalos:**

Movimentar-se durante um ponto pode atrapalhar a visão dos torcedores e a concentração dos jogadores.

## **Respeite os jogadores e a arbitragem:**

Se houver um erro, deixe a decisão com os juízes. Evite reclamações excessivas ou comportamento antidesportivo.

## **Demonstre esportividade:**

Se o adversário do seu jogador favorito fizer uma boa jogada, é educado aplaudir.





## O QUE NÃO FAZER NAS ARQUIBANCADAS



### **Gritar ou conversar durante os pontos:**

O silêncio é fundamental para a concentração dos atletas.

### **Fazer barulho entre os saques:**

Diferente de outros esportes, o tênis requer um ambiente silencioso e os atletas necessitam de concentração ao sacar. Não atrapalhe e mantenha o silêncio neste momento.

### **Vaiar os jogadores:**

O tênis é um esporte baseado na cordialidade e respeito.

### **Atrapalhar o jogo com flashes ou gravações indevidas:**

O uso de flashes pode distrair os jogadores. Siga as regras do evento sobre filmagem.

### **Levantar-se durante um ponto:**

Isso pode desviar a atenção dos jogadores e de outros espectadores.

### **Discutir com outros torcedores:**

Mantenha o respeito independentemente de torcidas opostas.





# CONDUTA MVA

---

O Movimento Verde e Amarelo preza, em seus valores por:

- Respeito;
- Transparência;
- Independência;
- Brasilidade
- Apoio Incondicional;
- Comunidade;
- Representatividade.

Somos uma torcida que agrega pessoas do Brasil e do mundo todo, cada uma com sua cultura, sua história de vida, que se reúne em diversos locais no Brasil e fora (locais que possuem seus costumes e cultura), para apoiar o esporte brasileiro.

Estamos presentes nos torneios para **APOIAR INCANSAVELMENTE NOSSOS TENISTAS**, então nada de vaiar, xingar ou fazer algo ofensivo para nossos atletas, como também com os adversários e árbitros.

# CONDUTA MVA

---

O que **PODE** no nosso ambiente de Torcida no MVA TÊNIS:



- Vibração;
- Empatia;
- Alegria;
- Apoiar sempre, até o fim, mesmo nas derrotas;
- Confraternização;
- Amizade;
- Família;
- Diversão.

O que **NÃO PODE** na Torcida do MVA TÊNIS:



- Qualquer ato discriminatório (raça, nacionalidade; origem social; gênero; religião; posicionamento político etc...);
- Desrespeitar os adversários, árbitros, voluntários, funcionários ou qualquer pessoa presente no torneio;
- Atrapalhar a concentração e atuação dos tenistas.



# VEM TORCER COM A GENTE!



Foto: Rafael Reichert / COB

*"A iniciativa do MVA em criar o manual do torcedor no tênis é essencial para promovermos um ambiente seguro, respeitoso e saudável nos eventos esportivos. Essas regras ajudam a preservar o espírito esportivo do tênis, mantendo o respeito entre jogadores, árbitros e público, valorizando ainda mais o esporte."*

## **Joana Cortez**

Atleta olímpica de tênis, comentarista do Sportv & membro da Comissão de Atletas do COB



## **MOVIMENTO VERDE AMARELO**

Seja **SOU MVA** e integre a maior torcida do Brasil!

### **FICOU ALGUMA DÚVIDA?**

### **ENTRE EM CONTATO COM OS CAPITÃES DO MVA TÊNIS:**

Lucas Calegari +55 (68) 99929-5353

Duda Vasconcellos +55 (81) 99178-9993